

CIRCOLO MARINA MERCANTILE
"NAZARIO SAURO" ASD
Associazione Sportiva Dilettantistica



Summer



corsi estivi di
TENNIS
KAYAK
CANOA POLO
CANOTTAGGIO

15 giugno - 30 agosto 2020



Sede: viale Miramare, 40/a - tel. 040/412327
Campi tennis: viale Miramare, 107 - tel. 040/410026
www.circolomarinamercantile.com
segreteria@circolomarinamercantile.it

Il Circolo Marina Mercantile è un'associazione sportiva dilettantistica che dal 1925 promuove l'avvicinamento dei ragazzi al mondo dello sport e lo spirito di aggregazione, con tanto divertimento all'aria aperta, formando negli anni ottimi atleti ed appassionati.

Iscrizioni

Per ulteriori informazioni, prenotazioni ed iscrizioni, rivolgersi alla segreteria al n° [040/412327](tel:040412327) con il seguente orario: mattina da lunedì a venerdì dalle 10 alle 12.30, pomeriggio lunedì + giovedì dalle 16 alle 18, o al n° [3896429468](tel:3896429468) pomeriggio martedì + mercoledì + venerdì dalle 15 alle 17; oppure via e-mail al seguente indirizzo: segreteria@circolomarinarmercantile.it

- Informazioni e prenotazioni preferibilmente via telefono o email.
- iscrizioni e documentazione obbligatoria preferibilmente via email
- se ciò non fosse possibile riceveremo di persona solo su appuntamento onde evitare assembramenti in sede.

Documenti

Al momento dell'iscrizione e prima dell'inizio del corso i partecipanti dovranno presentare via email il **certificato medico per attività sportiva non agonistica (o agonistica)**, una foto, l'autodichiarazione ai fini della tracciabilità.

Occorrente

scarpe da ginnastica, calzini di cotone, pantaloncini corti, t-shirt, cappellino, felpa, kway, costume da bagno, ciabatte da mare, telo mare, crema solare protettiva. Un cambio di tutto.

Racchette da tennis e giubbotti salvagente sono forniti dal Circolo.

Pagamenti

preferibilmente via bonifico (IBAN IT77W0200802213000005310176)

Riduzioni

SCONTO fratelli: - €10 sul 2° e 3° figlio.
Gli sconti non sono cumulabili.

L'organizzazione dei corsi prevede un numero minimo di iscritti.

Il programma di tutti i corsi descritti in questo depliant potrebbe subire variazioni in conseguenza delle condizioni meteo o degli impegni agonistici degli istruttori.

**ISTRUTTORI
FEDERALI**

I NOSTRI CORSI ESTIVI



TENNIS+CANOA

2 ore di tennis + pausa + 2 ore di canoa

PARTECIPANTI: ragazzi/e di età compresa tra i 9 ed i 13 anni (2007-2011)

ORARIO: dalle 8 alle 12.30, da lunedì a venerdì

PERIODO: dal 15 giugno e dal 29/6 (durata 2 settimane)

COSTO: per i soci €220 per i non soci €220 + €15 d'iscrizione.

PERIODO: dal 13 luglio durata 1 settimana, ripetibile

COSTO: per i soci €120 per i non soci €120 + €15 d'iscrizione.

N.B.: siccome quest'anno non possiamo far entrare i genitori/accompagnatori, causa disposizioni anti-covid, invitiamo tutti ad essere puntuali alle ore 8 davanti al portone dei ns.campi da tennis in viale Miramare 107 ed alle ore 12:30 fuori dal ingresso della ns.sede di viale Miramare 40.



IMPORTANTE:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica: non verranno accolti ragazzi che non l'hanno mandato prima via email
- Autodichiarazione: compilare e firmare l'autodichiarazione che vi verrà mandata o che trovate sul nostro sito www.circolomarinamercantile.com e consegnarla via email entro il venerdì prima dell'inizio del corso
- merenda personale portata da casa e bibita con borraccia personale (o bottiglia di plastica con nome)
- Seguire tutti i protocolli di Sicurezza anti contagio COVID e le linee guida riportate nell'ultima pagina di questo depliant
- Questo depliant è da considerarsi non definitivo ma in fase di aggiornamento e lo potete trovare sul nostro sito www.circolomarinamercantile.com

Corsi di avviamento al tennis con mini-torneo e diploma di fine corso



PERIODO: dal 15 giugno.

FREQUENZA: da lunedì a giovedì, 1 ora e mezza

DURATA: 2 settimane (8 lezioni da 1 ora e mezza, tot.12 ore)

ORARI: 8:30 - 10, 10 - 11:30, 11:30 - 13

PARTECIPANTI: max 4 ragazzi/e

ETA': dai 9 ed i 13 anni (2007-2011)

COSTO: € 130 per i soci, € 150 + €15 quota d'iscrizione per i non soci

CORSI di TENNIS per RAGAZZI

I corsi verranno organizzati in gruppi omogenei per età e livello, in base alle pre-iscrizioni.



Eventuali lezioni perse causa maltempo verranno recuperate di venerdì.
Eventuali lezioni perse causa impegni personali dell'allievo non verranno recuperate.
Possibilità di corsi pomeridiani previo accordo con il Circolo.

Corsi di avviamento al canottaggio con lezioni teoriche e pratiche di canottaggio, a terra e in mare, attività motoria e giochi sotto la supervisione di personale qualificato presso la Federazione Italiana Canottaggio. Mini-regata e diploma di fine corso.

PERIODO: dal 22 giugno

DURATA: 1 settimana

FREQUENZA: da lunedì a venerdì

ORARIO: dalle 9:00 alle 12:00

PARTECIPANTI: max 8 ragazzi/e

ETA': dai 9 ai 13 anni (2007-2011)

COSTO: €100 per i soci, €100 + €15
quota d'iscrizione per i non soci

RIDUZIONI: - €10 per fratelli, o sulle
settimane successive alla prima o per
enti convenzionati (non cumulabili)

- 22-26 giugno
- 29 giugno - 3 luglio
- 6-10 luglio
- 13-17 luglio
- 20-24 luglio
- 27-31 luglio
- 3-7 agosto
- 24-28 agosto



CORSI di CANOTTAGGIO



Gli allievi/e che dimostreranno particolare interesse e predisposizione potranno continuare l'attività, da settembre iscrivendosi alla squadra agonistica.

PER PRENOTARE: tel.040412327 o 3896429468

**AFFILIATO
FICK**



Tutti i CORSI DI AVVIAMENTO di canoa comprendono sia l'attività di kayak che di canoa polo.

Obiettivo: imparare ad andare in kayak da velocità ed effettuare i primi tiri in porta in canoa polo.

Gara di fine corso con consegna diploma e medaglia

CORSO DI CANOA per PRINCIPIANTI

DURATA: dal 15 al 29 giugno,
2 settimane

FREQUENZA: da lunedì a venerdì

ORARIO: dalle 8:30 alle 10:15

PARTECIPANTI: nati tra il 2008 ed il 2011

COSTO: € 100 per i soci, € 100 + € 15
quota d'iscrizione per i non soci



CORSO PERFEZIONAMENTO DI CANOA

DURATA: dal 29 giugno (fine corso PRINCIPIANTI) al 28 agosto

FREQUENZA: da lunedì a venerdì

ORARIO: dalle 8:30 alle 10:30

PARTECIPANTI: nati tra il 2008 ed il 2011 che hanno frequentato il corso principianti del 15/6/2020 o il corso TENNIS+CANOA del 15/6/2020

COSTO: € 120 (il costo di questo corso è stato calcolato prevedendo già le assenze causate delle ferie famigliari durante le 8 settimane)



CORSI di CANOA = KAYAK + POLO

L'attività prosegue con i **CORSI DI PERFEZIONAMENTO**.

Obiettivo: provare la pratica agonistica del kayak con possibilità di partecipare alle gare di canoa di 1 settembre, effettuare una partita di canoa polo.



CORSO PERFEZIONAMENTO DI CANOA

DURATA: dal 29 giugno (fine corso PRINCIPIANTI) al 28 agosto

FREQUENZA: da lunedì a venerdì

ORARIO: dalle 8:30 alle 12:30

PARTECIPANTI: nati tra il 2008 ed il 2011 che hanno frequentato il corso principianti del 15/6/2020 o il corso TENNIS+CANOA del 15/6/2020

COSTO: € 200 (il costo di questo corso è stato calcolato prevedendo già le assenze causate delle ferie famigliari durante le 8 settimane), oppure €50 a settimana

PARTECIPANTI: nati tra il 2006 ed il 2011, che hanno frequentato il corso principianti o 2 settimane di sport camp nel 2019

COSTO: € 230 + €15 quota d'iscrizione per i non soci (il costo di questo corso è stato calcolato prevedendo già le assenze causate delle ferie famigliari durante le 8 settimane)

CORSO "CANOA GIOVANI"

Gli allievi che dimostreranno di possedere particolare interesse e predisposizione, potranno continuare l'attività nelle squadre giovanili di canoa.

DURATA: da settembre al 31 dicembre



PER PRENOTARE: tel.040412327 o 3896429468

MISURE ANTICONTAGIO COVID obbligatorie per legge per tutti i corsi

L'organizzazione dei corsi quest'anno prevede una serie di precauzioni per la tutela della vostra salute:

- Informazioni e prenotazioni preferibilmente via telefono 3896429468 (negli orari indicati nella prima pagina) o via email (segreteria@circolomarinamercantile.it)
- iscrizioni e documentazione obbligatoria preferibilmente via email (segreteria@circolomarinamercantile.it)
- Pagamenti preferibilmente via bonifico bancario (IBAN: IT77W0200802213000005310176)
- se tutto ciò non fosse possibile riceveremo di persona solo su appuntamento onde evitare assembramenti in luogo chiuso
- numero massimo di iscritti molto ridotto, siamo spiacenti di non poter accontentare tutti
- verranno consegnati i protocolli di Sicurezza anti contagio COVID da leggere e seguire attentamente
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica: non verranno accolti ragazzi che non l'hanno mandato prima via email (si accettano anche certificati medici per attività agonistica purché in corso di validità)
- Autodichiarazione: compilare e firmare l'autodichiarazione che vi verrà mandata e consegnarla prima dell'inizio del corso via email
- genitori/parenti/accompagnatori: non possono entrare in sede e al tennis, non si può arrivare mezz'ora prima dell'inizio o stazionare mezz'ora dopo la fine nelle aree del Circolo
- Entrare indossando mascherina, e toglierla solo quando gli istruttori daranno il permesso
- mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro
- i ragazzi dovranno arrivare al circolo già vestiti per l'attività sportiva (non si possono usare gli spogliatoi), dovranno riporre le proprie cose nello zaino personale e lasciarlo dove gli verrà indicato
- merenda personale portata da casa e bibita con borraccia personale (o bottiglia di plastica con nome)
- disinfettare le mani ogni volta che è possibile con l'apposito gel messo in diversi punti del circolo

Il programma di tutti i corsi descritti in questo depliant potrebbe subire variazioni per motivi di sicurezza o in conseguenza delle condizioni meteo e degli impegni agonistici degli istruttori.