



# CIRCOLO MARINA MERCANTILE "NAZARIO SAURO"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ENTE MORALE

STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

## PROTOCOLLO ANTI COVID-19 PER L'USO DELLA PALESTRA

### PERIODO INVERNALE 2020-2021

L'ACCESSO ALLA PALESTRA SITUATA ALL'INTERNO DELLA SEDE DEL NOSTRO CIRCOLO È RISERVATO RIGOROSAMENTE AI NOSTRI SOCI ED AI NOSTRI ATLETI.

SI RIMANDA CONSEGUENTEMENTE AI BEN NOTI PROTOCOLLI CHE REGOLAMENTANO L'ACCESSO AL CIRCOLO (AUTOCERTIFICAZIONE SANITARIA, ...).

L'UTILIZZO DELLA PALESTRA SARÀ CONSENTITO, DOPO LA CHIUSURA ESTIVA, CON DECORRENZA LUNEDÌ 12 OTTOBRE 2020, NEL RISPETTO DELLE SEGUENTI REGOLE:

- **ORARI:** DALLE 9:00 ALLE 14:00 SOCI, MASTER, CORSI GINNASTICA PER SOCI  
DALLE 14:30 ALLE 22:00 CORSI ATLETI

NB: L'EVENTUALE SALTUARIA PRESENZA DEI MASTER NEL POMERIGGIO È CONSENTITA ESCLUSIVAMENTE PREVIO ACCORDO PRELIMINARE CON GLI ISTRUTTORI DEGLI ATLETI.

ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA SARÀ SEMPRE ESPOSTO L'ORARIO DEI GRUPPI DI ATLETI PRESENTI DALLE 14.30 IN POI E DEGLI ISTRUTTORI RESPONSABILI CON RELATIVI RECAPITI TELEFONICI.

- **TRACCIABILITÀ DELLE PRESENZE:**

TUTTI I SOCI FREQUENTATORI NON ORGANIZZATI IN CORSI, DEVONO ANNOTARE ORA DI ENTRATA E DI USCITA SULL'APPOSITO REGISTRO/SOCI ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA (DATA, NOMINATIVO IN STAMPATELLO, FIRMA), MENTRE I NOMINATIVI DEGLI ATLETI ORGANIZZATI IN GRUPPI O DEI SOCI DEI CORSI DI GINNASTICA DEVONO ESSERE REGISTRATI DAGLI ISTRUTTORI RESPONSABILI SEMPRE OBBLIGATORIAMENTE PRESENTI. LA TRACCIABILITÀ DEV'ESSERE GARANTITA PER ALMENO 14 GIORNI.

- **DEFINIZIONE DELL'AREA DI ATTIVITÀ:**

L'AREA BRANDINE CONTIGUA ALLA PALESTRA POTRÀ ESSERE USATA DA SOTTOGRUPPI DI ATLETI, DURANTE I CORSI POMERIDIANI, COME ESTENSIONE DELLA "ZONA PALESTRA". DOVRÀ ESSER ATTENTAMENTE COMPARTIMENTATA E ISOLATA DALLA PALESTRA STESSA.

I DUE SOTTOGRUPPI DI ATLETI DOVRANNO ESSER TENUTI SEPARATI DURANTE L'ATTIVITÀ E REGISTRATI CONSEGUENTEMENTE.

VI SARANNO DUE PERCORSI DI ENTRATA E DUE PERCORSI DI USCITA DIVERSI ED INDIPENDENTI.

- **OBBLIGHI SANITARI E DISTANZIAMENTO:**

VIENE RIBADITO CHE, NEL PERIODO INVERNALE, TUTTI I FREQUENTATORI DEL CIRCOLO SONO OBBLIGATI ALL'USO CONTINUATIVO DELLA MASCHERINA, TRANNE DURANTE LE CONSUMAZIONI AL BAR-RISTORANTE, DURANTE L'ESERCIZIO FISICO (SE RISPETTATO IL DISTANZIAMENTO OBBLIGATORIO), ED IN POCHISSIMI ALTRI CASI BEN DEFINITI NEI PROTOCOLLI GENERALI.

I FREQUENTATORI DELLA PALESTRA DEVONO ENTRARVI ORDINATAMENTE DISTANZIATI (CONDIZIONE OBBLIGATORIA ANCHE DURANTE L' ATTESA DELL' INGRESSO E DURANTE L'USCITA), ED INDOSSANDO SEMPRE LA MASCHERINA: QUESTA POTRÀ ESSERE TOLTA SOLO DURANTE L'ESERCIZIO FISICO, SE IL DISTANZIAMENTO È DI ALMENO 2 METRI GARANTITI IN OGNI FASE DELL'ATTIVITÀ.

GLI ISTRUTTORI DARANNO SEMPRE PRECISE INDICAZIONI, DA RISPETTARE ATTENTAMENTE, IN PARTICOLARE PER L'USO DI MEZZI DI PROTEZIONE DAI CONTATTI SUPERFICIALI (TAPPETINI PERSONALI, ...).

- **SANIFICAZIONE:**

SARANNO SEMPRE DISPONIBILI DISTRIBUTORI DI GEL PER IGIENIZZARE LE MANI: SI RACCOMANDA A TUTTI L'USO FREQUENTE, E COMUNQUE ALL'INIZIO E ALLA FINE DELL'ATTIVITÀ IN PALESTRA.

ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA E DELL'AREA BRANDINE CONTIGUA, SARANNO SEMPRE PRESENTI TAPPETINI IMPREGNATI DI SOSTANZA SANIFICANTE (USO OBBLIGATORIO) E TAPPETINI PER LA SUCCESSIVA IMMEDIATA ASCIUGATURA DELLE SUOLE BAGNATE (NON SPORCARE I PAVIMENTI INTERNI).

TUTTE LE SUPERFICI DEGLI ATTREZZI O MACCHINARI DI POSSIBILE CONTATTO PERSONALE DOVRANNO ESSERE SANIFICATE DAGLI UTILIZZATORI DOPO L'USO. SARÀ DISPONIBILE LO SPRAY IGIENIZZANTE, CARTA PER L'ASCIUGATURA E UN CESTINO PER I RIFIUTI.

ALL'INIZIO DI OGNI TURNO IN PALESTRA, PRIMA DELL'INGRESSO DI UN NUOVO GRUPPO, L'ISTRUTTORE RESPONSABILE DEL GRUPPO ENTRANTE PROCEDERÀ OBBLIGATORIAMENTE ALLA SANIFICAZIONE AMBIENTALE CON L'APPOSITO NEBULIZZATORE AD ACQUA OSSIGENATA (PROTOCOLLO APPOSITO).

NESSUNO POTRÀ ENTRARE FINO A CONCLUSIONE DI QUESTA PROCEDURA (CHE SARÀ COMPROVATA DALLA FIRMA DELL'ISTRUTTORE SULL'APPOSITO REGISTRO).

- **RACCOMANDAZIONI:**

TUTTI GLI INTERESSATI SONO INVITATI A RISPETTARE CON RIGORE QUESTO PROTOCOLLO E LE INDICAZIONI DEGLI ISTRUTTORI RESPONSABILI.

INADEMPIENZE (VOLONTARIE) VERRANNO CONSIDERATE TRASGRESSIONI A REGOLE SANITARIE VINCOLANTI PER LA FREQUENTAZIONE DEL NOSTRO CIRCOLO, E QUINDI TRATTATE CON LA CONSEGUENTE SEVERITÀ.

QUESTO È UN PERIODO DIFFICILE: TUTTI DEVONO ACCETTARE PURTROPPO LIMITAZIONI E PICCOLI SACRIFICI.

LA DIREZIONE DEL CIRCOLO SI APPELLA QUINDI ALL'EDUCAZIONE E AL SENSO DEL DOVEROSO RECIPROCO RISPETTO PER I CONSOCI, AL FINE DI CONSENTIRE A TUTTI DI SENTIRSI, PER QUANTO POSSIBILE "SICURI E TUTELATI" ALL'INTERNO DELLA NOSTRA FAMIGLIA SOCIETARIA.

TRIESTE, 7 OTTOBRE 2020

IL RESPONSABILE DELLA SICUREZZA

LA DIREZIONE

