



CIRCOLO MARINA MERCANTILE "NAZARIO SAURO"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ENTE MORALE

STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

COMUNICATO AGLI ABITUALI FREQUENTATORI (SOCI, CONVENZIONATI, ALLIEVI DEI CORSI, ...) DEL COMPRESORIO TENNISTICO DI VIALE MIRAMARE 107 – TRIESTE

AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO ANTI-COVID 19 PER IL PERIODO INVERNALE

- E' CONSENTITO L'ACCESSO AI GIOCATORI ESCLUSIVAMENTE PREVIA AUTORIZZAZIONE DA PARTE DEGLI ADDETTI INCARICATI DAL CIRCOLO ALLA GESTIONE DEI CAMPI.
- TUTTI DEBONO RISPETTARE LE DISPOSIZIONI STATALI, LOCALI E DEL CIRCOLO.
- LA PRENOTAZIONE DEL CAMPO È OBBLIGATORIA.
- LA PRENOTAZIONE POTRÀ AVVENIRE SOLO DOPO VERIFICA DELLA REGOLARITÀ DELLA POSIZIONE SANITARIA E SOCIETARIA.
- I CORSI PER GLI ALLIEVI (SE UNDER 18 CON REGOLARE ISCRIZIONE DA PARTE DEL GENITORE/TUTORE), SI SVOLGERANNO IN GRUPPI MINIMI: 4-5 ALLIEVI CON UN ISTRUTTORE
- E' VIETATO AI FREQUENTATORI ENTRARE NEL MINI-UFFICIO A SINISTRA DELL' INGRESSO DEL COMPRESORIO TENNISTICO: EVENTUALI OPERAZIONI AMMINISTRATIVE AVVERRANNO PER QUANTO POSSIBILE ALL' APERTO.
- LA "CLUB-HOUSE" RIMARRÀ CHIUSA SINO A DIVERSE DISPOSIZIONI.
- TUTTI GLI SPAZI CHIUSI (SPOGLIATOI, SERVIZI ...) VERRANNO SOTTOPOSTI QUOTIDIANAMENTE A SANIFICAZIONE AMBIENTALE CON PEROSSIDO DI IDROGENO.

LE REGOLE ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIE PER I PRATICANTI SONO:

- AL PRIMO ACCESSO ALLA SEDE TENNISTICA E' OBBLIGATORIO PRESENTARE AL PERSONALE INCARICATO UN' AUTODICHIARAZIONE CON LA DATA, ATTESTANTE L' ASSENZA DI STATO FEBBRILE, DI SINTOMI COMPATIBILI CON L'INFEZIONE DA SARS COV 2, DI RECENTI CONTATTI CON POSSIBILI CASI SOSPETTI, E QUINDI PER QUANTO A PROPRIA CONOSCENZA, DICHIARANDO DI NON ESSER POTENZIALMENTE CONTAGIOSI.
- ALL'INGRESSO DEL COMPRESORIO È SEMPRE DISPONIBILE IL GEL PER LA SANIFICAZIONE DELLE MANI (DA UTILIZZARE OBBLIGATORIAMENTE).
- AI CAMPI DI GIOCO È RACCOMANDATO DI ARRIVARE CON LA MASCHERINA.
- DEVE ESSER SEMPRE MANTENUTA UNA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO UN METRO DA CHIUNQUE SIA PRESENTE, A QUALUNQUE TITOLO, NEL COMPRESORIO.
- IN PARTICOLARE, ENTRATA ED USCITA DAL CAMPO DEVE AVVENIRE, QUANDO POSSIBILE, DA PERCORSI ED INGRESSI DIVERSI.
- SPOGLIATOIO MASCHILE: MAI PIU' DI 4 TENNISTI CONTEMPORANEAMENTE, MAI DUE DOCCE CONTEMPORANEE (COMUNQUE BREVI) - SPOGLIATOIO FEMMINILE: MAI PIU' DI 2 TENNISTE CONTEMPORANEAMENTE, MAI 2 DOCCE CONTEMPORANEE (COMUNQUE BREVI). GLI INDUMENTI VANNO POSSIBILMENTE CONSERVATI NELLE PROPRIE BORSE PERSONALI.
- COMUNQUE, PRIMA DI LASCIARE DEFINITIVAMENTE LO SPOGLIATOIO, E' OBBLIGATORIO IGIENIZZARE TUTTE LE SUPERFICI DI CONTATTO DELLA POSTAZIONE OCCUPATA (CONTATTO AVVENUTO CON I PROPRI INDUMENTI O PARTI DEL CORPO): SARANNO SEMPRE DISPONIBILI CARTA USA E GETTA, ED UN LIQUIDO IGIENIZZANTE, UN CESTINO PER I RIFIUTI.
- DURANTE IL GIOCO, NON TOCCARSI MAI IL VISO CON LE MANI !!
- È RACCOMANDATA LA FREQUENTE IGIENE DELLE MANI UTILIZZANDO L'APPOSITO GEL SEMPRE DISPONIBILE IN OGNI CAMPO.
- E' OBBLIGATORIO CONCLUDERE IL GIOCO ALCUNI MINUTI PRIMA DELLA FINE DELL'ORA PRENOTATA, PER PASSARE IL CAMPO CON LA RETE, E CONSENTIRE LA PULIZIA DELLA SEDIA (O

DELLA PANCHINA) USATA.

- A TALE SCOPO SARA' DISPONIBILE IN OGNI CAMPO UN PRODOTTO DETERGENTE DISINFETTANTE, CARTA USA E GETTA, ED UN CESTINO CON UN SACCHETTO DI PLASTICA.
- NEL CASO DEL CAMPO COPERTO È OBBLIGATORIO, TEMPO PERMETTENDO, APRIRE BUONA PARTE DELLE PARETI MOBILI LATERALI DA ENTRAMBI I LATI CONTRAPPOSTI.
- E' COMPITO DEI GIOCATORI SUBENTRANTI BAGNARE RAPIDAMENTE IL CAMPO DI TERRA PRIMA DI INIZIARE.
- E' RACCOMANDATA ALLA FINE ANCHE L' IGIENIZZAZIONE DELLA PROPRIA RACCHETTA.
- PER CHI UTILIZZA IL SERVIZIO SUL CORRIDOIO: LAVARSI ACCURATAMENTE LE MANI (SARA' DISPONIBILE SUL LAVABO UN DISPENSER DI DETERGENTE), USANDO IL PROPRIO ASCIUGAMANO; OPPURE USARE IL GEL IGIENIZZANTE.
- INFINE, PRIMA DI USCIRE, RIMETTERE LA MASCHERINA.
- SI RACCOMANDA DI DOTARSI AUTONOMAMENTE DI ACQUA O BIBITE.
- APPOSITA CARTELLONISTICA EVIDENZIERA' LE FONDAMENTALI NORME GENERALI DI IGIENE E DI DISTANZIAMENTO SOCIALE.

QUANTO SEGUE È RIVOLTO IN PARTICOLARE AGLI ALLIEVI DEI CORSI DI TENNIS

- ALLA PRIMA LEZIONE PRESENTARE ALL'ISTRUTTORE
 - L'AUTOCERTIFICAZIONE SANITARIA (VEDI ALLEGATO)
 - LA CERTIFICAZIONE MEDICA (VALIDA) PER L'ATTIVITÀ NON AGONISTICA
- ARRIVARE AL CAMPO INDOSSANDO LA MASCHERINA, CON UN FLACCONCINO PERSONALE DI GEL SANIFICANTE PER LE MANI E CON UNA BORRACCIA O BOTTIGLIETTA CON L'ACQUA DA BERE.
- L'ACCESSO AL COMPRESORIO È CONSENTITO SOLO AI GIOCATORI.
- IN OCCASIONE DELLE PRIME LEZIONI, QUALCHE MINUTO PRIMA DELL'INIZIO PREVISTO, UN ISTRUTTORE ACCOGLIERÀ ALL'INGRESSO DEL COMPRESORIO GLI ALLIEVI TENNISTI PIU' PICCOLI, DOVE POI VERRANNO RIACCOMPAGNATI ALLA FINE DELLA LEZIONE.
- ALLIEVI E ACCOMPAGNATORI SONO INVITATI, DURANTE LE ATTESE, AD OSSERVARE ATTENTAMENTE LE CONSUETE REGOLE GENERALI DI DISTANZIAMENTO.
- IN CASO DI ASSENZA IMPREVISTA, GLI ALLIEVI (OPPURE I GENITORI) SONO INVITATI AD AVVISARE TEMPESTIVAMENTE L'ISTRUTTORE DI TURNO.
 - SARA MASÈ - cell: 349 381 6855
 - LEONARDO BUFFO - cell: 349 126 5190
- L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI È REGOLAMENTATO DA PRECISE DISPOSIZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE DAGLI ISTRUTTORI; E COSÌ PURE L'ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI.
- ALLA FINE DI OGNI LEZIONE, A CURA DEGLI ISTRUTTORI, IL MATERIALE USATO SARÀ SANIFICATO CON PRODOTTI ADEGUATI.
- DURANTE LE ORE DI LEZIONE SARÀ COMPITO DEGLI ISTRUTTORI RACCOMANDARE AGLI ALLIEVI UNA FREQUENTE IGIENIZZAZIONE DELLE MANI (SARÀ SEMPRE DISPONIBILE IN CAMPO IL GEL IGIENIZZANTE).
- GLI ISTRUTTORI CONSERVERANNO PER ALMENO 14 GIORNI IL DIARIO CON LE PRESENZE E LA COMPOSIZIONE DEL GRUPPO DI ALLIEVI.

TRIESTE, 25 SETTEMBRE 2020

LA DIREZIONE DEL CIRCOLO

IL RESPONSABILE DELLA SICUREZZA



ALLEGATO 1**PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19****AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA PER POTER ACCEDERE ALLE SEDI DEL CIRCOLO MARINA MERCANTILE " N. SAURO" ASD**

IL SOTTOSCRITTO/A..... NATO/A A.....IL.....

REPERIBILITA': TEL..... E-MAIL.....

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

- 1) DI NON ESSER VENUTO A CONTATTO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI CON SOGGETTI DICHIARATI POSITIVI AL COVID-19, CON CASI SOSPETTI (CONTATTO DI CONTATTO), O CON SOGGETTI PER I QUALI E' STATA DISPOSTA LA QUARANTENA PREVENTIVA.
- 2) DI NON ESSER SOTTOPOSTO AD ALCUNA MISURA DI QUARANTENA IN RELAZIONE A COVID-19.
- 3) LA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA RISULTA INFERIORE A 37,5°C.
- 4) CHE ALLO STATO ATTUALE NON PRESENTA SINTOMI COME TOSSE SECCA, DOLORI MUSCOLARI DIFFUSI, MAL DI TESTA, RINORREA, MAL DI GOLA, ALTERAZIONE DEL SENSO DEL GUSTO, CONGIUNTIVITE, DIARREA, VOMITO, ETC.
- 5) DI ESSER CONSAPEVOLE DI NON POTER ACCEDERE ALLE SEDI DEL CIRCOLO E DI NON POTERVI PERMANERE NEL CASO IN CUI LE SOPRADESCRITTE CONDIZIONI (1)- (2)-(3)-(4) NON FOSSERO PIU' VALIDE, E DI AVERE L' OBBLIGO, IN TAL CASO, DI DARNE IMMEDIATA COMUNICAZIONE ALLA DIREZIONE DEL CIRCOLO.
- 6) DI IMPEGNARSI A RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI DI SICUREZZA VIGENTI NEL CIRCOLO, IN PARTICOLARE A RISPETTARE LE DISTANZE DI SICUREZZA, A OSSERVARE LE REGOLE DI IGIENE, A USARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE DOVE PREVISTI.

LUOGO, DATA, ORA, DELLA DICHIARAZIONE

FIRMA LEGGIBILE

.....

.....

In caso di minori, la dichiarazione dev'essere sottoscritta da un genitore che esercita il controllo genitoriale:

IL/LA SOTTOSCRITTO/A

NATO/A A..... IL.....

IN QUALITA' DI GENITORE/TUTORE, CONFERMA QUANTO DICHIARATO

FIRMA.....

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati Personali.