



## PROTOCOLLI EMERGENZA SANITARIA ANTI CONTAGIO "COVID-19"

### SEDE

#### PROTOCOLLO PER L'INGRESSO ALLA SEDE DI VIALE MIRAMARE 40/a

**temporaneo – formulato nel rispetto delle norme anti COVID-19 in vigore al 2 giugno 2021**

Tutti i Soci, il personale, gli atleti, i tecnici, e i fornitori sono tenuti ad uniformarsi con consapevole, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni del presente Protocollo.

#### MODALITÀ OBBLIGATORIE DI INGRESSO PER TUTTI I FREQUENTATORI

- A. Le mascherine devono essere obbligatoriamente indossate sia quando si è all'aperto, sia quando si è al chiuso.**  
L'obbligo non è previsto per:
- bambini sotto i 6 anni di età
  - quando si staziona nella postazione prenotata
  - nel tragitto da postazione a spiaggia
  - mentre si mangia o si beve
- B. Sottoscrizione** del modulo di autodichiarazione da consegnare in occasione del primo accesso al Circolo. Tramite questo modulo di autodichiarazione l'Associazione acquisirà l'attestazione dell'assenza di condizioni tassativamente preclusive della possibilità di ingresso e permetterà la tracciabilità in caso di contagio.
- C.** Successiva annotazione sul **registro** presenze ad ogni ingresso con dichiarazione che nulla è cambiato rispetto all'autodichiarazione precedente, indicando data, ora, nominativo (ovviamente anche per i famigliari), motivazione ingresso (balneazione con postazione prenotata, ristorazione prenotata, sosta temporanea nelle aree esterne del bar, e canottiera con protocollo a parte, ecc.)
- D.** Seguire i passaggi in ingresso/uscita in modo da rispettare sempre la distanza di sicurezza di almeno 1 metro
- E.** Mantenimento sempre e comunque di una **distanza** interpersonale minima di 1 metro.
- F.** Pulizia mani frequente (acqua e sapone o **gel** igienizzante).
- G. Bar:** il bar interno è frequentabile con i soliti limiti obbligatori. L'ingresso in bar è consentito anche senza prenotazione ma registrando comunque la presenza nell'apposito registro in ingresso. Le zone esterne del bar (veranda e zona pista da ballo) potranno essere frequentate dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 19, con l'avvertenza di indossare l'abbigliamento consono abitualmente usato per la ristorazione (no solo costume).
- H. Ristorazione:** solo su prenotazione. Pranzi e cene devono essere prenotati al gestore. La presenza deve essere registrata compilando l'apposito registro in ingresso. L'ingresso e la permanenza in bar e nel ristorante è di competenza del gestore, che deve seguire le misure di prevenzione uguali a tutti gli esercizi della stessa categoria.
- I. Balneazione:** segue le solite regole dell'ordinanza della Capitaneria di Porto e le nuove disposizioni del Comune di Trieste. E' stato adottato un **sistema di prenotazione in due turni** ( I turno 8.30-13.30, Il turno 14.00-19.00) per le postazioni individuate come segue:
- sul piazzale mare: 20 postazioni costituite da 1 ombrellone e lo spazio per al massimo 2 sdraio personali (ovvero alcune sedie).
  - sugli spazi antistanti la ringhiera: 8 postazioni con 1 ombrellone, 1 tavolino e relative 4 sedie o in alternativa 2 sdraio
  - sugli spazi antistanti il muretto: 8 postazioni con 1 ombrellone, 1 tavolino e relative 4 sedie o in alternativa 2 sdraio
  - sotto il pergolato: 10 tavoli con relative 4 sedie
  - nella zona terrazzo elevato 4 postazioni costituite da 1 ombrellone con relativo tavolino e 4 sedie

Ogni postazione prenotata potrà essere occupata esclusivamente dai componenti dello stesso nucleo famigliare con residenza comune.

Si precisa che la balneazione (utilizzo spiaggia ed accesso al mare) sarà consentita esclusivamente a coloro i quali hanno prenotato le postazioni come sopra descritto; non è quindi possibile accedere al mare per i frequentatori del bar/ristorante.

- J. Spogliatoio in palestra:** l'utilizzo dello spogliatoio è limitato a vestizione e svestizione nelle due cabine installate a tale scopo (dopo ogni passaggio dovrà essere effettuata l'igienizzazione delle superfici di contatto da parte dell'utilizzatore); dovrà essere percorso l'apposito corridoio entrata/uscita, entrando uno per volta. Non potendo usare appendiabiti i soci dovranno avere con se una sacca per il ricovero degli abiti da posizionare in prossimità della postazione prenotata
- K. Docce:** si possono usare le due con acqua calda e quella sul piazzale sempre rispettando il distanziamento nella turnazione
- L. PULIZIA E SANIFICAZIONE:** La pulizia e la sanificazione dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus. Abbiamo dislocato in più punti del Circolo presidi sanitari adeguati per igienizzare, ad ogni cambio di turno e prima di lasciare la postazione prenotata nell'area balneazione, tutte le superfici di contatto (sedie, tavoli ecc.): operazione di cui è responsabile chi ha prenotato la postazione. **UNA VOLTA AL GIORNO, A CURA DEL CIRCOLO, VERRA' ESEGUITA LA SANIFICAZIONE DI SUPERFICIE DI TUTTI I SERVIZI IGIENICI, E LA SANIFICAZIONE AMBIENTALE DI TUTTI GLI AMBIENTI CHIUSI.**
- M. MODALITA' DI PRENOTAZIONE POSTAZIONI AREA BALNEAZIONE.** Le regole per le prenotazioni sono le seguenti:
1. possono prenotare solo i soci in regola con il pagamento del canone;
  2. ogni capofamiglia può prenotare solo un turno al giorno, mattino o pomeriggio, fino ad un massimo di 4 volte alla settimana (salvo quotidiana verifica di altri posti disponibili);
  3. il sistema accetta prenotazioni fino a 7 giorni in anticipo;
  4. il socio che sta godendo della prenotazione per il mattino e che intende proseguire per il pomeriggio può farlo solo se alle ore 13:30 qualche posto risulta ancora libero/non prenotato.

E' stata messa a disposizione dei soci un'app di prenotazioni chiamata BookyWay (vedi istruzioni allegate), che consente al capofamiglia di prenotare la postazione ed il giorno desiderato per sé e/o per i propri famigliari conviventi (ogni postazione prenotata potrà essere occupata esclusivamente dai componenti dello stesso nucleo famigliare con residenza comune).

Per chi avesse problemi o non fosse in grado di usare l'applicazione sullo smartphone o sul computer, abbiamo messo a disposizione un supporto telefonico (vedi istruzioni allegate).

**N. NUMERO MASSIMO DI PERSONE AMMESSE CONTEMPORANEAMENTE:**

CAPENZA PERSONE SEDE PER BALNEAZIONE: 120

CAPENZA PERSONE RISTORANTE ALL'INTERNO: 50

CAPENZA PERSONE RISTORANTE ALL'ESTERNO: 60 a pranzo e 120 a cena

**O. DISPOSIZIONI TEMPORANEE E VALIDITA'**

Il presente protocollo è **temporaneo** e soggetto a revisione da parte del Consiglio Direttivo del Circolo qualora vengano modificate le Norme Generali in vigore.

Eventuali conseguenze dovute al mancato rispetto del presente protocollo saranno a totale carico degli inadempienti.

Trieste, 1 giugno 2021

IL PRESIDENTE



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE



## GUIDA AL COMPORTAMENTO ED ALL'USO DI APPOSITI VANI ALLESTITI ALL'APERTO E SPOGLIATOI AL COPERTO DA POTER ADOPERARE PER IL CAMBIO DI INDUMENTI PERSONALI NEL PERIODO ESTIVO

Dal momento che si dovrà smantellare l'attuale area "spogliatoio" allestita sotto la tettoia prospiciente il piazzale ristorante, dovremo necessariamente, tutti noi soci ed atleti, adattare quelle che saranno le fondamentali esigenze di riservatezza personale nel rispetto delle norme/protocolli che ci obbligano in questi momenti di pandemia:

1. **PER GLI ATLETI:** l'accesso agli spogliatoi atleti sarà consentito solamente ad un numero adeguato in proporzione all'ampiezza degli stessi (una persona deve avere disposizione 12 mt.q.), per aumentare la contemporaneità d'uso verranno disseminate cabine mobili, ove possibile, in tutta l'area del nostro circolo; dovrà essere cura di ognuno disinfettare le superfici di supporto provvisorio per indumenti. Le borse o zaini personali dovranno essere depositati sulle sedie collocate presso i due spogliatoi nella zona pergolato. Sarà cura dei direttori sportivi/allenatori pretendere l'attenzione doverosa dei propri allievi.
2. **PER I SOCI:** le due cabine approntate nella palestra per la stagione balneare, dovranno servire in emergenza per un cambio veloce di indumenti (costumi da bagno); anche in questo caso sarà sempre cura del singolo fruitore disinfettare all'uscita le suppellettili toccate. Le borse personali dovranno essere collocate nella propria postazione accanto al lettino/ombrellone. La direttrice di sede farà rispettare queste basilari regole e conterà sulla buona volontà di tutti/e.
3. Le docce interne saranno "off-limits", solo quelle esterne, e senza sapone, potranno essere usate per un veloce risciacquo.

Trieste, 1 giugno 2021

IL PRESIDENTE



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE





## PROTOCOLLO GIOCO DELLE CARTE

Fermo restando l'obbligo di rispettare i protocolli che regolamentano l'accesso al Circolo (autocertificazione, tracciabilità etc.) si ricorda che l'utilizzo delle mascherine a protezione delle vie respiratorie è **sempre obbligatorio**, fatte salve le eccezioni previste dalle disposizioni vigenti.

Il Protocollo di sicurezza per l'esercizio delle attività dei circoli culturali e ricreativi, nell'ambito dei vari DPCM e ordinanze emessi, raccomanda di privilegiare le attività a piccoli gruppi di persone, garantendo sempre il rispetto della distanza interpersonale anche durante le attività di tipo ludico.

Per le **attività che prevedono la condivisione di oggetti** (es. giochi da tavolo), adottare modalità organizzative tali da **ridurre il numero di persone che manipolano gli stessi oggetti**.

In particolare, vanno rigorosamente rispettate le seguenti norme:

- **Obbligo di utilizzo di mascherine**
- **Igienizzazione frequente delle mani. Nel caso di utilizzo di carte da gioco è consigliata inoltre una frequente sostituzione dei mazzi di carte usati (da mettere in quarantena per almeno 72 ore) con nuovi mazzi.**
- **Assidua areazione dei locali**
- **I tavoli da gioco in uso agli utenti devono essere disinfettati prima e dopo ciascun turno di utilizzo. In considerazione che i nostri tavolini misurano 80cm x 80cm, per giocare dovranno essere usati 2 tavoli.**
- **Rispetto della distanza di sicurezza di almeno 1 metro sia tra giocatori dello stesso tavolo sia tra tavoli adiacenti.**

INADEMPIENZE (VOLONTARIE) VERRANNO CONSIDERATE TRASGRESSIONI A REGOLE SANITARIE VINCOLANTI PER LA FREQUENTAZIONE DEL NOSTRO CIRCOLO, E QUINDI TRATTATE CON LA CONSEGUENTE SEVERITA.

LA DIREZIONE DEL CIRCOLO SI APPELLA QUINDI ALL'EDUCAZIONE E AL SENSO DEL DOVEROSO RECIPROCO RISPETTO PER I CONSOCI, AL FINE DI CONSENTIRE A TUTTI DI SENTIRSI, PER QUANTO POSSIBILE "SICURI E TUTELATI" ALL'INTERNO DELLA NOSTRA FAMIGLIA SOCIETARIA.

Trieste, 1 giugno 2021

IL PRESIDENTE

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE