



## **ATLETI DELLE SEZIONI CANOA E CANOTTAGGIO**

**PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE ATTIVITA' AGONISTICHE DI CANOTTAGGIO, CANOA E CANOA POLO SVOLTE PRESSO LA SEDE DEL CIRCOLO MARINA MERCANTILE NAZARIO SAURO IN ADERENZA ALLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19**

### **PREMESSA**

Nella sede del Circolo Marina Mercantile 'Nazario Sauro' si svolgono le attività della sezione canottaggio, canoa e canoa polo. Ciascuna sezione si divide nel gruppo agonistico e in quello giovanile under 14. Nel medesimo circolo effettuano la loro attività di canoa e canottaggio anche i soci. La sede offre negli spazi attigui a quelli della canottiera, la possibilità ai soci di usufruire di un servizio di balneazione e ristorazione, che utilizzano il medesimo corridoio d'ingresso.

**Gli atleti della canottiera in possesso di Green Pass Rafforzato possono accedere a tutti gli spazi necessari all'attività sportiva, inclusi quelli chiusi (servizi igienici, canottiera, palestra).**

**Gli atleti agonisti o non agonisti della canottiera non in possesso di Green Pass rafforzato possono frequentare esclusivamente gli spazi all'aperto per svolgere la pratica sportiva in forma individuale e senza contatto.**

Per quanto riguarda il canottaggio e la canoa acqua piatta il rispetto della distanza viene garantito dalle caratteristiche stesse delle imbarcazioni singole. Nelle imbarcazioni multiple la distanza di un metro è garantita e gli atleti non sono posti frontalmente. La canoa polo non è stata inserita dal CONI nell'elenco degli sport di contatto, in effetti l'utilizzo della canoa nel gioco garantisce un certo distanziamento, l'aria aperta ed il continuo contatto lavante con l'acqua abbassano la possibilità di contagio.

Si riportano di seguito le norme di comportamento che atleti e rispettivi tecnici dovranno seguire per svolgere gli allenamenti a norma delle disposizioni vigenti in materia di contenimento della diffusione del virus COVID-19.

### **INFORMAZIONE - MODALITA' DI ACCESSO - SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'**

Per quanto riguarda l'accesso valgono tutte le disposizioni contenute sia nel protocollo ingresso alla sede che nel l'autocertificazione sanitaria obbligatoria.

In breve:

- Si ricorda l'obbligo di presentare compilato il modulo di autocertificazione sanitario, rispettandone rigorosamente le clausole
- I capi sezione e gli istruttori delegati sono responsabili della registrazione delle presenze degli atleti agli allenamenti e devono conservare la documentazione sempre per non meno di 14 giorni.
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate in particolare di distanziamento e regole di igiene

All'interno della sede, presso l'ingresso e i servizi dovrà essere apposta la cartellonistica relativa alle prescrizioni e istruzione di igiene suggerite dal Ministero della salute di seguito riportate:

- a) La consapevolezza di non poter fare ingresso o di poter permanere nell'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, febbre.....);
- b) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni e in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti;
- c) lavarsi spesso le mani;
- d) coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce;
- d) cestinare i fazzolettini di carta, una volta utilizzati;
- e) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- f) porre particolare attenzione all'igiene delle superfici;
- g) mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- h) evitare contatti stretti quali abbracci o strette di mano.

Ulteriore cartellonistica deve essere apposta nei servizi igienici per il corretto lavaggio delle mani.

- Gli atleti accederanno alla sede per svolgere esercitazioni in barca e a terra, tutte all'aperto e nel rispetto del distanziamento minimo di un metro, fatto salvo nella pratica della canoa polo ove sono previsti brevi contatti a distanza inferiore ma sempre con protezione fissata sul casco davanti a bocca e naso.
- L'uso della palestra è consentito nel numero massimo in rapporto a 12 metri quadrati a persona.
- I turni dell'accesso alla sede sono strutturati in modo tale da ridurre il numero degli utenti contemporaneamente presenti e consentire le pulizie giornaliere.
- Gli atleti entreranno in sede solo in presenza del loro tecnico responsabile. Si presenteranno dotati della mascherina o di altra protezione che copra naso e bocca. La mascherina potrà essere abbassata solo durante l'esecuzione degli esercizi.
- I turni sono strutturati in modo da non avere mai in concomitanza atleti che entrano ed escono.
- All'ingresso si laveranno le mani nel lavandino dei servizi, comandato a pedale.
- Nello spogliatoio maschile è consentito il numero massimo di 4 atleti e, quando sarà consentito, uno alla volta in doccia.
- Nello spogliatoio femminile il numero massimo è di 2 atlete e, quando sarà consentito, una alla volta in doccia.
- In generale è preferibile che gli atleti si cambino all'aperto negli spazi predisposti. In tal caso i vestiti vanno riposti all'interno del borsone e depositati sopra gli armadi/panche o sui tavolini e sedie predisposti all'esterno.
- Gli strumenti condivisi (pagaie e attrezzi) andranno puliti con apposito prodotto tra un uso e l'altro.
- I tecnici presenti agli allenamenti dovranno supervisionare che le attività si svolgano secondo le regole riportate in questo documento.
- Nel caso di necessità di abbordaggio tra le imbarcazioni, ad esempio in caso di rovesciamento, gli atleti e i tecnici coinvolti dovranno utilizzare la copertura di naso e bocca.
- Per la turnazione oraria bisogna fare riferimento al programma dei responsabili, nel rispetto della capienza concordata. Sul piazzale di entrata e uscita in barca dovrà essere presente un gruppo alla volta (max 30 persone).
- Gli atleti termineranno l'allenamento nei medesimi turni d'ingresso, lavata la barca si cambieranno, laveranno le mani nel lavandino all'uscita e si allontaneranno dalla sede.
- In presenza di movimentazione d'imbarcazione da parte dei soci verrà lasciato libero il lato sinistro del piazzale e del pontile.



## PULIZIA E SANIFICAZIONE

La pulizia e la sanificazione dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus.

Il servizio di pulizia della sede con prodotti disinfettanti (autorizzati dal ministero della salute) provvederà ai servizi igienici, delle maniglie delle porte d'ingresso, lavandino all'ingresso, rubinetti delle pompe per lavare le barche, ripiani laterali del pontile e tavoli d'appoggio delle borse.

Remi e pagaie saranno pulite con un getto d'acqua continua dagli atleti al termine di ogni turno.

Presso i lavandini dei servizi saranno disponibili sapone, disinfettante mani e asciugamani ad aria. Sul piazzale della canottiera ci saranno spruzzatori di disinfettante e salviette monouso.

Per quanto concerne la SANIFICAZIONE, l'Associazione procederà alle relative operazioni con il supporto di prodotti specializzati.

## ACCESSO POST CONTATTO STRETTO

In caso di contatto stretto con positivo, **i soggetti asintomatici che abbiano ricevuto la dose richiamo/booster o siano vaccinati (due dosi) o guariti da infezione da SARS-CoV-2 nei 120 giorni precedenti, non possono accedere al Circolo nei cinque giorni successivi al contatto**, dopodiché per accedere nei cinque giorni successivi hanno l'obbligo di indossare mascherine tipo FFP2.

In caso di contatto stretto con positivo, **i soggetti asintomatici che siano vaccinati (due dosi) o guariti da infezione da SARS-CoV-2 da più di 120 giorni, non possono accedere al Circolo nei 5 giorni successivi al contatto e devono anche dare evidenza di un tampone negativo liberatorio dal periodo di quarantena.**

In caso di contatto stretto con positivo, **atleti non vaccinati, se autorizzati, potranno svolgere attività motoria all'aperto, alla conclusione della quarantena obbligatoria di 10 giorni dal contatto, dando evidenza del tampone negativo liberatorio.**

## RIENTRO POST COVID

**Gli atleti in possesso di idoneità allo sport agonistico**, in caso di sopraggiunta infezione SARS-CoV-2, per rientrare in attività debbono presentare alla Segreteria l'Attestazione medica di ritorno all'attività / Return to play.

**Gli atleti in possesso di idoneità allo sport amatoriale**, in caso di sopraggiunta infezione SARS-CoV-2, per rientrare in attività debbono presentare alla Segreteria l'Attestazione medica di avvenuta guarigione.

## GESTIONE SOGGETTI SINTOMATICI

Indicazioni operative per la gestione di soggetti che presentino sintomi nel corso della loro presenza presso l'impianto sportivo.

a) Il soggetto che accusi improvvisi sintomi significativi (febbre/tosse secca/,dolori muscolari/diffusi mal di testa/ rinorrea/ mal di gola/ alterazione del gusto o del olfatto/ congiuntivite/ diarrea/ vomito ecc.), dovrà subito evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'istruttore/allenatore la situazione. Questi lo accompagna al locale infermeria e lo dota di mascherina.

b) Se i sintomi lo consentono il soggetto viene invitato a portarsi presso il proprio domicilio e contattare il medico curante.

c) Se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia sarà contattato NUMERO UNICO EMERGENZA 112.

A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al CODIV-19 si procederà alla chiusura dell'impianto per procedere con la sanificazione prima della riapertura.

## ACCOMPAGNATORI

L'impianto sportivo rimarrà chiuso agli accompagnatori degli atleti. Gli accompagnatori potranno accostarsi con i propri mezzi all'ingresso, senza accedere ai locali interni.

## AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO

L'aggiornamento del Protocollo è in capo al Consiglio Direttivo dell'Associazione.

Trieste, 28 gennaio 2022

IL PRESIDENTE



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE



## PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19

### AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA PER POTER ACCEDERE ALLE SEDI DEL CIRCOLO MARINA MERCANTILE "N. SAURO" A.S.D.

(aggiornamento del 28 gennaio 2022)

IL SOTTOSCRITTO/A..... NATO/A A..... IL.....

REPERIBILITA': TEL..... E-MAIL.....

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

- 1) DI POSSEDERE IL GREEN PASS RAFFORZATO ☐ SI ☐ NO
- 2) DI ESSERE ASINTOMATICO (FEBBRE, TOSSE SECCA, DOLORI MUSCOLARI DIFFUSI, MAL DI TESTA, RINORREA, MAL DI GOLA, ALTERAZIONE DEL SENSO DEL GUSTO O DELL'OLFATTO, CONGIUNTIVITE, DIARREA, VOMITO, ETC.) DA ALMENO 3 GIORNI.
- 3) DI NON ESSERE VENUTO A CONTATTO NEGLI ULTIMI 5 GIORNI CON SOGGETTI DICHIARATI POSITIVI AL COVID 19.
- 4) DI NON ESSER SOTTOPOSTO A QUALSIVOGLIA MISURA DI QUARANTENA (IN RELAZIONE ALLE NORME GENERALI VIGENTI ALLA DATA DELL'AUTODICHIARAZIONE); IN CASO DI QUARANTENA CONCLUSA NEGLI ULTIMI 5 GIORNI, CONFERMA DI POSSEDERE LA DOCUMENTAZIONE DEL TAMPONE LIBERATORIO CONCLUSIVO.
- 5) DI ESSER CONSAPEVOLE DI NON POTER ACCEDERE ALLE SEDI DEL CIRCOLO E DI NON POTERVI PERMANERE NEL CASO IN CUI LE SOPRADESCRITTE CONDIZIONI (1)-(2)-(3)-(4) NON FOSSERO PIU' VALIDE, E DI AVERE L' OBBLIGO, IN TAL CASO, DI DARNE IMMEDIATA COMUNICAZIONE ALLA DIREZIONE DEL CIRCOLO.
- 6) DI IMPEGNARSI A RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI DI SICUREZZA VIGENTI NEL CIRCOLO, IN PARTICOLARE A RISPETTARE LE DISTANZE DI SICUREZZA, A OSSERVARE LE REGOLE DI IGIENE, A USARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE DOVE PREVISTI.

DATA, ORA, LUOGO DELLA DICHIARAZIONE

FIRMA LEGGIBILE

.....

.....

In caso di minori, la dichiarazione dev'essere sottoscritta qui sotto da un genitore che esercita il controllo genitoriale:

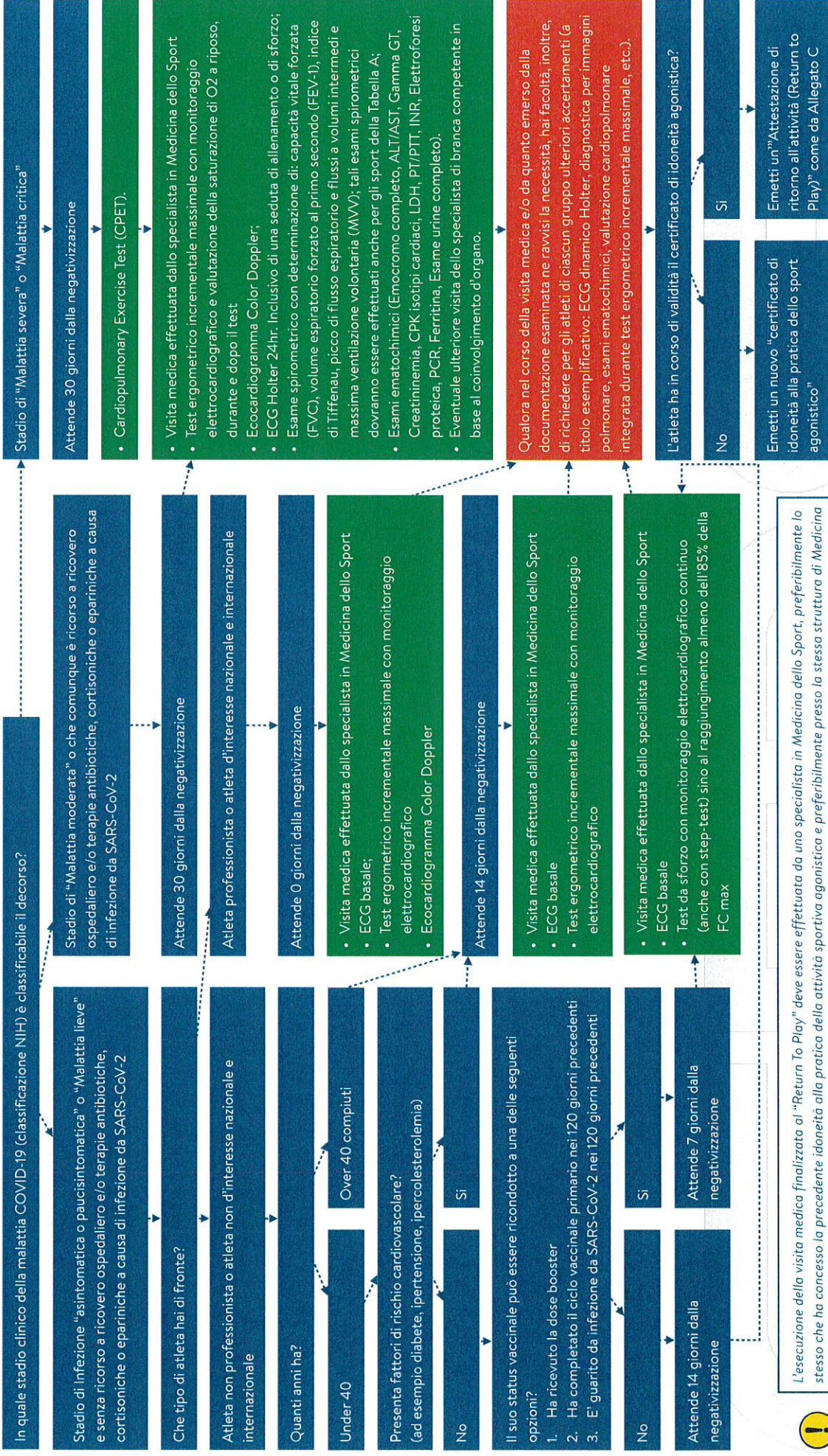
IL/LA SOTTOSCRITTO/A ..... NATO/A A..... IL..... IN  
QUALITA' DI GENITORE, CONFERMA QUANTO SOPRA DICHIARATO.

FIRMA.....



# DEVI CERTIFICARE UN ATLETA CHE HA AVUTO IL COVID? ECCO COSA FARE!

Aggiornato al 09/01/2022



L'esecuzione della visita medica finalizzata al "Return To Play" deve essere effettuata da uno specialista in Medicina dello Sport, preferibilmente lo stesso che ha concesso la precedente idoneità alla pratica della attività sportiva agonistica e preferibilmente presso la stessa struttura di Medicina dello Sport presso la quale sia stata effettuata la visita medico sportiva finalizzata al rilascio del detto certificato

Gli atleti che non siano risultati positivi e gli atleti positivi guariti già sottoposti a "Return To Play" devono procedere all'effettuazione della visita di idoneità nel rispetto della scadenza naturale della precedente certificazione, adottando il protocollo standard sport-specifico. Gli atleti positivi guariti già sottoposti a "Return To Play" che presentano una nuova positività da reinfezione, devono essere considerati come nuovi positivi e, quindi, devono effettuare nuova procedura di "Return To Play".

Qualora un atleta dilettante intenda, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, ridurre il periodo tra l'avvenuta guarigione e l'esecuzione degli esami, potrà adottare il protocollo valevole per i professionisti.



**ORGANIZZAZIONE DELLE TRASFERTE DURANTE LA PANDEMIA**

Per gli spostamenti da e per i luoghi di allenamento/gara, va **privilegiato l'uso di mezzi di trasporto privati**, singoli o, nel caso di trasporto di più persone contemporaneamente, nel rispetto delle norme previste per il trasporto privato (**distanziamento di almeno un metro tra i passeggeri con uso di mascherina**, a meno che si tratti di congiunti, persone che condividono la stessa unità abitativa, minori accompagnati o persone che intrattengono comunque rapporti interpersonali stabili).

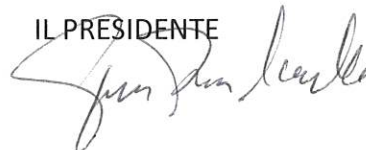
Per gli spostamenti con i pulmini del Circolo Marina Mercantile Nazario Sauro (Ducato Combi, Ford Transit, Nissan Primastar) devono essere rispettate le norme previste per i servizi di trasporto pubblico:

- **obbligo di Green Pass rafforzato**
- **obbligo di misurazione della temperatura** a tutti gli occupanti prima della salita sul mezzo;
- **utilizzo della mascherina a bordo** (da cambiare nel corso del viaggio in caso di tragitti lunghi);
- **divieto di sedersi accanto al guidatore** a meno che si tratti di congiunti;
- **presenza di non più di due passeggeri per ogni fila di sedili.**

I limiti imposti al numero di persone non si applicano nel caso di congiunti, persone che condividono la stessa unità abitativa, minori accompagnati o persone che intrattengono comunque rapporti interpersonali stabili.

Trieste, 24 gennaio 2022

IL PRESIDENTE

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Giuseppe...'.

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maurizio...'.