



CANOTTIERA

PROTOCOLLO PER L'INGRESSO ALLA CANOTTIERA

Per le modalità obbligatorie anti contagio si rimanda al diramato collettivo Protocollo di ingresso alle sedi del Circolo e a quello per atleti canoa e canottaggio.

Inoltre:

1. Alla fine delle attività le attrezzature e le imbarcazioni usate dovranno essere disinfettate con gli specifici prodotti presenti in canottiera.

2. In barca non vi è l'obbligo dell'utilizzo delle protezioni per naso e bocca ma dovranno essere indossate non appena rientrati a terra.

3. L'orario per le uscite, come da regolamento, è stabilito tendenzialmente al mattino in presenza dell'addetto alla custodia e/o in orari diversi su richiesta al capo canottiera, sono ammesse comunque compatibilmente con le normative "Anti covid 19" (nel rispetto delle distanze e del sovraffollamento) con le imbarcazioni disponibili destinate agli amatori.

4. Sono messi a disposizione alcuni remoergometri da usare solamente all'aperto.

5. Visite mediche: come da regolamento, le uscite sono consentite solamente con idoneità agonistica o amatoriale.

6. spogliatoi – ridurre comunque al minimo la sosta all'interno e mantenere il massimo distanziamento possibile. l'uso delle docce è consentito. permangono alcune limitazioni e restrizioni: è consentito l'accesso e l'uso dell'armadietto assegnato (indumenti ed oggetti personali non possono sostare fuori dall' armadietto). usare solo asciugacapelli personali e mai quelli in comune. prima di uscire definitivamente dallo spogliatoio, pulire il sedile usato con l'apposito detergente disinfettante sempre disponibile.

7. spogliatoio maschile: al massimo 6 persone contemporaneamente.

8. spogliatoio femminile: 2 persone alla volta.

9. **TUTTI GLI SPAZI CHIUSI VERRANNO SOTTOPOSTI QUOTIDIANAMENTE A SANIFICAZIONE AMBIENTALE CON PEROSSIDO DI IDROGENO**

NOTE: Il presente protocollo è temporaneo e soggetto a revisione da parte del C.D. qualora vengano modificate le norme attualmente in vigore in materia di anti contagio Covid.

Si fa appello alla buona volontà nel rispettare, con il corretto comportamento personale, questo protocollo e favorire le possibilità di uscita, limitate ai fine settimana, dei soci lavoratori.

CAPIENZA CONTEMPORANEA PERSONE IN ZONA ESTERNA DELLA CANOTTIERA: 30

Trieste, 28 gennaio 2022

IL PRESIDENTE

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE