

**PROTOCOLLI EMERGENZA SANITARIA ANTI CONTAGIO "COVID-19"**

**SEDI**

**PROTOCOLLO PER L'INGRESSO ALLE SEDI DI VIALE MIRAMARE 40/a e 107**

temporaneo – formulato nel rispetto delle norme anti COVID-19 in vigore al 24 gennaio 2022

I Soci, il personale, gli atleti, i tecnici, e i fornitori sono tenuti ad uniformarsi con costanza e collaborativa puntualità alle disposizioni del presente Protocollo.

**MODALITÀ OBBLIGATORIE DI INGRESSO PER TUTTI I FREQUENTATORI**

- A. Ai soci ed atleti CMM, ed ai loro ospiti, solo se in possesso di Green Pass Rafforzato è consentito l'ingresso a tutti gli spazi del Circolo, inclusi gli spazi chiusi (bar, ristorante, uffici, servizi igienici, canottiera, palestra, tendone tennis, club house).
- B. Agli atleti non in possesso di Green Pass rafforzato è consentita la pratica sportiva all'aperto in forma individuale e senza contatto (possono frequentare esclusivamente gli spazi all'aperto e non possono accedere a quelli chiusi: canottiera, palestra, servizi igienici, bar, ristorante, uffici).
- C. Le mascherine devono essere obbligatoriamente indossate sia quando si è all'aperto, sia quando si è al chiuso.  
L'obbligo non è previsto per:
  - 1. bambini sotto i 6 anni di età
  - 2. mentre si mangia o si beve:
    - a) In BAR al momento della consumazione
    - b) Seduti nella SALA POLIFUNZIONALE: nell'orario riservato alla ristorazione
    - c) Seduti nella SALA POLIFUNZIONALE: se in orario diverso per il tempo strettamente necessario alla consumazione. La mascherina va rimessa al momento in cui si lascia, per qualsiasi ragione, il tavolo.
- D. **Sottoscrizione** del modulo di autodichiarazione da consegnare in occasione del primo accesso al Circolo. Tramite questo modulo di autodichiarazione l'Associazione acquisirà l'attestazione dell'assenza di condizioni tassativamente preclusive della possibilità di ingresso e permetterà la tracciabilità in caso di contagio.
- E. Successiva annotazione sul **registro** presenze ad ogni ingresso con dichiarazione che nulla è cambiato rispetto all'autodichiarazione precedente, indicando data, ora, nominativo (ovviamente anche per i famigliari), motivazione ingresso (ristorazione prenotata, sosta temporanea nelle aree esterne del bar, e canottiera con protocollo a parte, ecc.)
- F. Seguire i passaggi in ingresso/uscita in modo da rispettare sempre la distanza di sicurezza di almeno 1 metro
- G. Mantenimento sempre e comunque di una **distanza** interpersonale minima di 1 metro.
- H. Pulizia mani frequente (acqua e sapone o **gel** igienizzante).

- I. **Bar:** il bar interno è frequentabile con i soliti limiti obbligatori. L'ingresso in bar è consentito anche ma registrando comunque la presenza nell'apposito registro in ingresso.
- J. **Ristorazione:** solo su prenotazione. Pranzi e cene devono essere prenotati al gestore. La presenza deve essere registrata compilando l'apposito registro in ingresso. L'ingresso e la permanenza in bar e nel ristorante è di competenza del gestore, che deve seguire le misure di prevenzione uguali a tutti gli esercizi della stessa categoria.
- K. **Pulizia e sanificazione:** La pulizia e la sanificazione dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus. Abbiamo dislocato in più punti del Circolo presidi sanitari adeguati per igienizzare, ad ogni cambio di turno e prima di lasciare la postazione prenotata nell'area balneazione, tutte le superfici di contatto (sedie, tavoli ecc.): operazione di cui è responsabile chi ha prenotato la postazione. UNA VOLTA AL GIORNO, A CURA DEL CIRCOLO, VERRA' ESEGUITA LA SANIFICAZIONE DI SUPERFICIE DI TUTTI I SERVIZI IGIENICI, E LA SANIFICAZIONE AMBIENTALE DI TUTTI GLI AMBIENTI CHIUSI.
- L. **CAPIENZA PERSONE RISTORANTE ALL'INTERNO:** 50

#### DISPOSIZIONI TEMPORANEE E VALIDITA'

Il presente protocollo è **temporaneo** e soggetto a revisione da parte del Consiglio Direttivo del Circolo qualora vengano modificate le Norme Generali in vigore.

Eventuali conseguenze dovute al mancato rispetto del presente protocollo saranno a totale carico degli inadempienti.

Trieste, 28 gennaio 2022

IL PRESIDENTE



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE



## PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19

### AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA PER POTER ACCEDERE ALLE SEDI DEL CIRCOLO MARINA MERCANTILE "N. SAURO" A.S.D. (aggiornamento del 28 gennaio 2022)

IL SOTTOSCRITTO/A..... NATO/A A..... IL.....

REPERIBILITA': TEL..... E-MAIL.....

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

- 1) DI POSSEDERE IL GREEN PASS RAFFORZATO     SI     NO
- 2) DI ESSERE ASINTOMATICO (FEBBRE, TOSSE SECCA, DOLORI MUSCOLARI DIFFUSI, MAL DI TESTA, RINORREA, MAL DI GOLA, ALTERAZIONE DEL SENSO DEL GUSTO O DELL'OLFATTO, CONGIUNTIVITE, DIARREA, VOMITO, ETC.) DA ALMENO 3 GIORNI.
- 3) DI NON ESSERE VENUTO A CONTATTO NEGLI ULTIMI 5 GIORNI CON SOGGETTI DICHIARATI POSITIVI AL COVID 19.
- 4) DI NON ESSER SOTTOPOSTO A QUALSIVOGLIA MISURA DI QUARANTENA (IN RELAZIONE ALLE NORME GENERALI VIGENTI ALLA DATA DELL'AUTODICHIARAZIONE); IN CASO DI QUARANTENA CONCLUSA NEGLI ULTIMI 5 GIORNI, CONFERMA DI POSSEDERE LA DOCUMENTAZIONE DEL TAMPONE LIBERATORIO CONCLUSIVO.
- 5) DI ESSER CONSAPEVOLE DI NON POTER ACCEDERE ALLE SEDI DEL CIRCOLO E DI NON POTERVI PERMANERE NEL CASO IN CUI LE SOPRADESCRITTE CONDIZIONI (1)-(2)-(3)-(4) NON FOSSERO PIU' VALIDE, E DI AVERE L' OBBLIGO, IN TAL CASO, DI DARNE IMMEDIATA COMUNICAZIONE ALLA DIREZIONE DEL CIRCOLO.
- 6) DI IMPEGNARSI A RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI DI SICUREZZA VIGENTI NEL CIRCOLO, IN PARTICOLARE A RISPETTARE LE DISTANZE DI SICUREZZA, A OSSERVARE LE REGOLE DI IGIENE, A USARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE DOVE PREVISTI.

DATA, ORA, LUOGO DELLA DICHIARAZIONE

FIRMA LEGGIBILE

.....

.....

In caso di minori, la dichiarazione dev'essere sottoscritta qui sotto da un genitore che esercita il controllo genitoriale:

IL/LA SOTTOSCRITTO/A ..... NATO/A A..... IL..... IN  
QUALITA' DI GENITORE, CONFERMA QUANTO SOPRA DICHIARATO.

FIRMA.....



# ISOLAMENTO E QUARANTENA

Aggiornamento delle misure di contenimento (DL 229/2021)

La durata e le modalità sono differenziate in base al proprio stato vaccinale:



**NON  
VACCINATI**



**VACCINATI  
>120 giorni**



**BOOSTER o  
<120 giorni**



**TAMPONE  
POSITIVO**

molecolare o antigenico  
in farmacia e strutture  
convenzionate

**Isolamento di 10 giorni + test**

L'isolamento dura **10 giorni** con un **test antigenico o molecolare negativo** alla fine del periodo:

- **non vaccinato**
- **vaccinati** con due dosi o dose unica **da più di 120 giorni**
- **guariti da più di 120 giorni**

In caso di sintomi il test finale dovrà essere eseguito dopo 3 giorni dalla scomparsa dei sintomi.

**7 giorni + test**

L'isolamento dura **7 giorni** con un **test antigenico o molecolare negativo** alla fine del periodo per:

- **vaccinati con dose booster**
- **vaccinati** con due dosi o dose unica **da meno di 120 giorni**
- **guariti da meno di 120 giorni**

**Quarantena di  
10 giorni + test**

La quarantena dura **10 giorni** dall'ultimo contatto con il caso positivo e si conclude con un **test antigenico o molecolare negativo**.

**Quarantena di  
5 giorni + test**

La quarantena dura **5 giorni** con un **test antigenico o molecolare negativo** alla fine del periodo per:

- **vaccinati** con due dosi o dose unica **da più di 120 giorni**

**Autosorveglianza  
5 giorni + FFP2**

Non c'è quarantena ma **5 giorni di autosorveglianza con obbligo di uso della mascherina FFP2**.  
In caso di sintomi occorre fare un test antigenico o molecolare e, se rimangono i sintomi, un altro test dopo 5 giorni.



**CONTATTO CON  
UN POSITIVO**