



## ATLETI DELLE SEZIONI CANOA E CANOTTAGGIO

### PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE ATTIVITA' AGONISTICHE DI CANOTTAGGIO, CANOA E CANOA POLO SVOLTE PRESSO LA SEDE DEL CIRCOLO MARINA MERCANTILE NAZARIO SAURO IN ADERENZA ALLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

#### MODALITA' DI ACCESSO - SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Per quanto riguarda l'accesso valgono tutte le disposizioni contenute nel Protocollo ingresso alla sede.

All'interno della sede, presso l'ingresso e i servizi dovrà essere apposta la cartellonistica relativa alle prescrizioni e istruzione di igiene suggerite dal Ministero della salute di seguito riportate:

- a) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni e in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti;
- b) lavarsi spesso le mani;
- c) coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce;
- d) cestinare i fazzolettini di carta, una volta utilizzati;
- e) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- f) porre particolare attenzione all'igiene delle superfici;
- g) mantenere una congrua distanza interpersonale;
- h) evitare contatti stretti quali abbracci o strette di mano.

- Gli atleti accederanno alla sede per svolgere esercitazioni in barca e a terra nel rispetto del distanziamento minimo di un metro, fatto salvo nella pratica della canoa polo ove sono previsti brevi contatti a distanza inferiore ma sempre con protezione fissata sul casco davanti a bocca e naso.
- I turni dell'accesso alla sede sono strutturati in modo tale da ridurre il numero degli utenti contemporaneamente presenti e consentire le pulizie giornaliere.
- All'ingresso si laveranno le mani nel lavandino dei servizi, comandato a pedale.
- Nello spogliatoio maschile è consentito il numero massimo di 4 atleti e uno alla volta in doccia.
- Nello spogliatoio femminile il numero massimo è di 2 atlete e una alla volta in doccia.
- Gli strumenti condivisi (pagaie e attrezzi) andranno puliti con apposito prodotto tra un uso e l'altro.
- I tecnici presenti agli allenamenti dovranno supervisionare che le attività si svolgano secondo le regole riportate in questo documento.
- Sul piazzale di entrata e uscita in barca dovrà essere presente un gruppo alla volta (max 30 persone).
- In presenza di movimentazione d'imbarcazione da parte dei soci verrà lasciato libero il lato sinistro del piazzale e del pontile.

#### PULIZIA E SANIFICAZIONE

Il servizio di pulizia della sede con prodotti disinfettanti (autorizzati dal ministero della salute) provvederà ai servizi igienici, delle maniglie delle porte d'ingresso, lavandino all'ingresso, rubinetti delle pompe per lavare le barche, ripiani laterali del pontile e tavoli d'appoggio delle borse.

Remi e pagaie saranno pulite con un getto d'acqua continua dagli atleti al termine di ogni turno.

Presso i lavandini dei servizi saranno disponibili sapone, disinfettante mani e asciugamani ad aria. Sul piazzale della canottiera ci saranno spruzzatori di disinfettante e salviette monouso.

Per quanto concerne la SANIFICAZIONE, il Circolo procederà alle relative operazioni con il supporto di prodotti specializzati.

### **RIENTRO POST COVID**

**Gli atleti in possesso di idoneità allo sport agonistico**, in caso di sopraggiunta infezione SARS-CoV-2, per rientrare in attività debbono presentare alla Segreteria l'Attestazione medica di ritorno all'attività / Return to play.

**Gli atleti in possesso di idoneità allo sport amatoriale**, in caso di sopraggiunta infezione SARS-CoV-2, per rientrare in attività debbono presentare alla Segreteria l'Attestazione medica di avvenuta guarigione.

### **GESTIONE SOGGETTI SINTOMATICI**

Indicazioni operative per la gestione di soggetti che presentino sintomi nel corso della loro presenza presso l'impianto sportivo.

a) Il soggetto che accusi improvvisi sintomi significativi (febbre/tosse secca/,dolori muscolari/diffusi mal di testa/ rinorrea/ mal di gola/ alterazione del gusto o del olfatto/ congiuntivite/ diarrea/ vomito ecc.), dovrà subito evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'istruttore/allenatore la situazione. Questi lo accompagna al locale infermeria e lo dota di mascherina.

b) Se i sintomi lo consentono il soggetto viene invitato a portarsi presso il proprio domicilio e contattare il medico curante.

c) Se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia sarà contattato NUMERO UNICO EMERGENZA 112.

A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al CODIV-19 si procederà alla chiusura dell'impianto per procedere con la sanificazione prima della riapertura.

### **ACCOMPAGNATORI**

Gli eventuali accompagnatori degli atleti devono ridurre al minimo necessario la presenza propria e degli atleti al termine delle attività.

### **AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO**

L'aggiornamento del Protocollo è in capo al Consiglio Direttivo del Circolo, che vi provvederà in conseguenza degli ulteriori interventi normativi.

Trieste, 30 maggio 2022

**IL PRESIDENTE**



**IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

