



Regolamento palestra

- La palestra è ad uso degli atleti delle sezioni sportive del Circolo (canoa, canoa polo, canottaggio e tennis) in regola con il pagamento dei canoni e visite mediche; è anche permesso l'utilizzo della palestra e delle attrezzature contenute ai soci ordinari, emeriti e famigliari maggiorenni e muniti di regolare e valido certificato medico-sportivo da consegnare in copia alla Segreteria per ottenere la relativa autorizzazione (da ora in poi denominati "soci") e sotto la propria responsabilità;
- L'utilizzo della palestra tra soci ed atleti delle diverse Sezioni sportive verrà regolamentato da un orario di utilizzo condiviso e utilizzo in esclusiva;
- La palestra è suddivisa in 3 sezioni distinte per destinazione d'uso:
 - Zona soppalcata: dedicata all'allenamento a corpo libero ed alla zona "argento" dedicata alle attività aerobiche e "light";
 - Zona pesistica: area con pavimento gommato e disponibilità di attrezzatura per l'allenamento tramite pesi e macchinari;
 - Zona ergometri: area aperta dove vengono tipicamente disposti gli ergometri per gli allenamenti dei canoisti e canottieri.
- È fatto obbligo l'uso di un asciugamano personale da appoggiare sulle attrezzature a contatto con il corpo;
- E' severamente vietato l'allenamento tramite il lancio di una palla contro il muro (qualunque esso sia) allo scopo di preservare lo stato degli intonaci;
- Verrà posizionato uno spruzzino e materiale per la pulizia delle superfici di contatto e tutti sono obbligati all'utilizzo a fine allenamento;
- È fatto obbligo per gli atleti di scrivere il nome, l'orario di inizio e fine uso nonché il nome del responsabile (atleta maggiorenne o allenatore presente) sull'apposito foglio appeso al muro che non deve essere imbrattato con altre informazioni o segni diversi; per i soci vale lo stesso obbligo ovviamente essendo maggiorenni non c'è la necessità di menzionare alcun responsabile o allenatore;
- Ogni fruitore della palestra ha l'obbligo di riporre tutti i pesi ed attrezzi in ordine alla fine della sessione di allenamento;
- Qualora al momento dell'ingresso il gruppo trovasse la palestra in disordine e/o con evidenti segni di sporcizia si richiede di scattare con il telefonino delle foto ed immediatamente contattare il proprio allenatore (per gli atleti) oppure la Segreteria o il CapoCanottiera per i soci; la mancanza della pronta segnalazione vale come corresponsabilità (assieme al gruppo precedente) per il disordine/sporcizia;
- Qualora un singolo utilizzatore o gruppo venga identificato per 3 volte in un trimestre come responsabile del disordine/sporcizia la posizione verrà valutata dal Consiglio Direttivo che potrà assumere decisioni come da Statuto e Regolamento sociale;
- In caso di danneggiamenti alla attrezzatura valgono le stesse regole applicate per disordine/sporcizia;
- L'uso di casse per la riproduzione musicale è concesso ad un volume adeguato anche rispetto ai soci presenti nel Circolo;
- La palestra è altresì a disposizione del C.D. e, per esso, della Commissione Attività Ricreative, Culturali e Volontariato, per l'organizzazione delle assemblee societarie e di eventi di varia natura quali conferenze, concerti, mostre d'arte, etc. In occasione di tali eventi la palestra è preclusa alle attività sportive da un'ora prima dell'inizio a mezz'ora dopo la fine, per evidenti motivi organizzativi.
- Per quanto concerne le assemblee, per quanto possibile si organizzeranno di lunedì; per quanto concerne gli altri eventi, verrà preferibilmente individuato un giorno fisso della settimana, per un massimo di due eventi/mese nel periodo invernale.
- Il responsabile maggiorenne dell'ultimo gruppo che utilizza la palestra ha l'obbligo di spegnere le luci e chiudere a chiave l'accesso principale del Circolo.

Approvato dal CD nella riunione del 10/10/2023